



AGENTS DE SERVICE D'AIDE A DOMICILE

Pendant la pandémie coronavirus ; Ce que je dois faire avant de partir de chez moi - CHECK LIST

1/ J'analyse mon état de santé

SYMPTOMES D'ALERTE :

Avant de quitter votre domicile, vérifier l'absence des symptômes suivants !

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Fièvre >37,8°C | <input type="checkbox"/> Maux de tête | <input type="checkbox"/> Essoufflements |
| <input type="checkbox"/> Toux | <input type="checkbox"/> Nez qui coule | <input type="checkbox"/> Vomissements |
| <input type="checkbox"/> Difficultés respiratoires | <input type="checkbox"/> Troubles de l'odorat et du goût | <input type="checkbox"/> Diarrhée |
| <input type="checkbox"/> Fatigue | <input type="checkbox"/> Crachats | <input type="checkbox"/> Perte brutale de goût et d'odorat |
| <input type="checkbox"/> Frissons | <input type="checkbox"/> Mal de gorge | <input type="checkbox"/> Soif |
| <input type="checkbox"/> Courbatures, douleurs musculaires | <input type="checkbox"/> Gêne respiratoire | <input type="checkbox"/> Malaises |
| | <input type="checkbox"/> Douleurs au thorax | |

Les symptômes de la maladie peuvent apparaître jusqu'à 14 jours après un contact avec une personne malade. Si vous présentez un de ces symptômes :

- N'allez pas travailler
- Contactez votre médecin traitant (par téléphone)
- Contactez votre employeur

2/ J'analyse la situation au poste de travail

- Je cherche à savoir s'il y a quelqu'un de malade au domicile où je me rends
- Port d'un masque, si disponible
- Lavage des mains entre chaque adhérent (eau + savon, à défaut solution hydro-alcoolique)
- Demande à l'adhérent de se laver les mains en début d'intervention, si possible
- Maintien d'une distance d'1 mètre minimum, chaque fois que cela est possible
- Port de gants jetables, à changer entre chaque intervention (ne pas conduire avec)
- Port d'une sur blouse ou blouse jetable, pour chaque intervention.

3/ Quand je rentre chez moi, je prends du temps pour moi et je me détends.

Coronavirus : il existe des gestes simples pour vous protéger et protéger votre entourage



Se laver les mains très régulièrement



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Utiliser des mouchoirs à usage unique



Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades